



認識你的 靈覺系統

—— 為什麼信主多年，生命仍沒有改變？

黃弟兄 著

全書目錄

標註「節選」者為本試讀本收錄的部分。

前言 1 你一定要讀這本書

前言 2 信仰根基聲明

前言 3 核心概念速覽

第一篇 神的創造從未改變

01 科學與神學的較量

02 人是有「靈」的活人

03 靈與魂的分別

04 如何「看見」屬靈事實

第二篇 人的奧秘

05 人算什麼

06 我是誰

第三篇 聖經啟示的屬靈事實

07 認識「高維真實」的存在

08 聖經記載的屬靈事實

09 人所見證的屬靈事實

全書目錄 續

第四篇 啟動你的靈覺系統

- 10 為什麼要認識靈覺系統 （本試讀本節選）
- 11 枯乾的骸骨
- 12 光照與信心
- 13 從悔改到重生
- 14 認識你的靈覺系統
- 15 在基督裡

第五篇 靈覺系統的成長與歸宿

- 16 聖靈的同在與感動
 - 17 與罪的屬靈爭戰 （本試讀本節選）
 - 18 靈覺系統如何成長
 - 19 靈覺系統的深度鑄刻 （本試讀本節選）
 - 20 新人與成聖
- 後記 見證——我的靈覺系統 （本試讀本收錄）

認識你的靈覺系統

免費試讀本

本試讀本收錄作者見證，以及第 10 章、第 17 章與第 19 章節選，帶你從信主後的掙扎，認識靈覺系統，並了解背誦聖經的實際操練。

作者見證

十五年的掙扎，以及逐步得著釋放的歷程。

第 10 章節選

認識靈覺系統，如何幫助生命成長與爭戰。

第 17 章節選

從內在的衝突，認識順服與行動的意義。

第 19 章節選

背誦——把神的話藏在心裡的具體操練。

本試讀本直接選錄原書段落；省略處以「.....」標明。核心概念摘自前言，於本試讀本重新編號；章節內小標題及編號保留，供對照完整版。

全書五篇二十章，約六萬字。

Kindle 完整版：a.co/d/0fPfQ4IY（Kindle Unlimited 會員可免費閱讀）

相關資訊：anbslab.org

閱讀前的幾個概念

以下核心概念摘自原書前言，為便於閱讀，重新編為 1 至 3。

本書著重於屬靈生命的管理與生命的更新，書中所有內容——包括對神經網路、靈覺系統以及靈與魂的維度性描述——均是用當代人熟悉的語言和科學常識，來闡明聖經早已宣告的真理，而非新的啟示。

1、人的魂

「魂」是人的自我意識主體，屬於眼不能見的「高維真實」。

「魂」如何產生，人無從知道；但從人的生命現象來看，每個人出生時就已經有「魂」。

「魂」在神經系統中運行，主導人的思想、情感、欲望等內在活動。

2、人的靈

「靈」與「魂」一樣，是人生來就有的「高維真實」。

不同之處在於，人的「靈」因罪的緣故，生來就處於與神隔絕的死亡狀態；如同聾子的耳朵，雖然存在，卻失去了聽覺功能。

人的「靈」只有被聖靈重生，才能活過來。

「靈」重生後，與「魂」一起在神經系統中運行，影響人的心思意念。

3、靈覺系統

在神經網路所儲存的資訊中，聖經資訊與其他資訊是不同的，聖經是神的話，是聖靈所默示的，耶穌說：

我對你們所說的話就是靈，就是生命。【約翰福音 6:63】

因此，這部分神經網路所承載的，不是普通資訊，而是靈，是生命。

本書將這部分神經網路分別出來，稱為「靈覺系統」。

人的靈重生後，就運行在靈覺系統中。

見證 我的靈覺系統

運行原文

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。【哥林多後書 5:17】
感謝神，借著我這卑微的器皿，在這黑暗悖謬的末世，將人的靈覺系統向大家展開。
2010 年聖誕節，我受洗成為一個基督徒，那一年，我四十歲。

人生的前四十年，我在沒有信仰的時代裡長大，我為自己積存了許多污穢，世人當有的罪，我基本上都沒落下。

信主後，我並不像許多初信者那樣喜樂。因為在聖靈光照下，我曾經以為正常的「嗜好」，都顯出了罪的本相。

我恨惡罪，卻找不到除罪的辦法。罪是有癮的，是有粘性的，容不得我想不要就不要，我依然抽煙、喝酒、犯姦淫，甚至牧師在臺上講道，我在台下刷小說。

就這樣，我一邊貪戀著罪中之樂，一邊又在哀痛的淚水中悔改，年復一年地，一晃就是十五年。

主真是忍心的主！這麼晚才揀選我都不說了，還任憑罪惡擊打我，人的一生，能有幾個十五年啊？

直到我明白靈覺系統，我才曉得，主的道路實在是高過人的道路。

主曉得我有三十年的煙癮、酒癮，也知道我二十多年的淫亂敗壞。主更知道我一生的年數。因此，主沒有在旦夕之間消滅這些罪惡的神經網路，而是引領我一天天堅固自己的靈覺系統。

十五年來，聖靈一直感動我背誦聖經，借著神的話，我裡面的生命一天天被堅固。賭博、偷竊、貪婪，我再也不想做了；煙癮、酒癮和小說癮的捆綁，也一個個從我身上脫落。

最終，只剩下色情癮仍頑固地糾纏著我。

從十三歲第一次看黃色小說開始，色情就一直捆綁著我。信主後，即使知道神何等厭惡淫亂的罪，我依然無力掙脫。

我一度認為，這種發自於肉身情欲的罪，除非物理毀滅，否則人絕無得勝之日。

在最絕望的時候，我抑鬱幾乎至死，我如同在地獄中仰望天堂，甚至禱告時都不敢指望主的赦罪之恩。

但感謝神的看顧，無論多麼的愁苦，我依然日復一日地背誦聖經。

終於，在 2025 年 12 月，我背誦以賽亞書的時候，聖靈向我說話：

主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，傳福音給貧窮的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢，報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人。【以賽亞書 61:1-2】

從那時起，聖靈向我展開神經系統的奧秘。我終於看見了自己痛苦的根源：被罪捆綁的「我」，與活在基督裡的「我」，完全不是同一個「我」。

原來，在「我」的裡面，不是一個靈魂，而是有靈，也有魂。

那個被罪捆綁的「我」，是我的魂，在由肉身欲望構建的神經網路中運行；而那個因罪痛苦的「我」，則是被聖靈重生的靈，帶著神聖潔的性情，在靈覺系統中運行。

我終於明白，為什麼主說，若右眼叫人跌倒，就剜出來丟掉；若右手叫人跌倒，就砍下來丟掉。

感謝神，從那時起，我棄絕了自己的犯罪的眼和手。我的靈運行在靈覺系統中，我也得到了自由和釋放，罪再也不能再像從前那樣轄制我。

對我而言，「在基督裡」再也不是一個抽象的屬靈概念，而是我日常生活中的真實光景。

感謝神，使用我這個卑微的器皿，用十五年的生命，來見證人的靈覺系統。

更感謝神，也讓你看見自己的靈覺系統，從此，你不需要模糊地追尋永生之道，而是腳踏實地地行走這天路旅程，聖靈必常與你同在。

正如經上所說：

你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」【以賽亞書 30:21】

願你這一生，實實在在的活在基督裡；

願你的靈覺系統興盛，你的靈與魂也興盛。

願平安歸與你們凡在基督裡的人！

願一切的榮耀，歸於我們天上的父。

阿們。

第 10 章 為什麼要認識靈覺系統 節選

一、認識靈覺系統，能幫助我們理解屬靈生命為何成長

許多信徒都追求屬靈生命的成長，卻不知道成長究竟發生在哪裡。

事實上，人的生命成長並不是憑空發生的。唯有真實的屬靈生活——每一次讀經、禱告、順服、悔改——才會在人的裡面留下痕跡。

當真理不斷進入人的生命時，靈覺系統也不斷被建立與強化。因此，屬靈生命的成長不是一句抽象的話，而成為一種真實發生在人裡面的過程。

二、認識靈覺系統，能幫助我們理解重生與成聖

許多人覺得自己已經重生，卻不知道為什麼自己仍然軟弱。

事實上，重生是人的靈蘇醒過來，而不是生命瞬間成熟。

一個剛重生的人，如同一個剛出生的嬰孩：雖然靈已經活了，但靈覺系統仍然十分幼小，無法完全掌控行為，因此仍會軟弱、跌倒，常常失敗。

這並不代表重生是假的，而是新的神經網路仍在成長、穩固，屬靈生命需要被真理不斷建造。

三、認識靈覺系統，能幫助我們與罪爭戰

許多人軟弱跌倒，是因為只看見罪的結果，卻看不見罪的運行。

事實上，罪並不僅僅表現為外在行為，罪的根源是屬魂的舊有習慣、信念與價值體系，是控制人行為的主要力量。而靈覺系統是以聖經真理建立的信念價值體系。

這兩套體系在神經系統中互不相容，這就是屬靈爭戰的真相。

認識靈覺系統，就能幫助人更清楚地看見爭戰發生在哪裡，也知道該如何得勝罪。

第 17 章 與罪的屬靈爭戰 節選

運行原文

但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。
【羅馬書 7:23】

原文解讀

保羅沒有現代神經科學知識，但聖靈借著他啟示了人信主後，在神經系統中兩種價值體系發生衝突的事實。

「肢體中」，原文是身體各個部位，就是身體中由神經末梢控制執行動作的部分。

「律」，不是指法律條文，而是指一種持續發揮支配作用的運行原則。在人的神經系統中，它可以表現為長期固化的信念、欲望與習慣通路。

「交戰」，是軍事術語，指完全對立的雙方長期、反復的持續對抗，這就是新舊兩種信念之間的思想衝突。

「擄去」，在戰爭中被俘虜、控制，表示罪掌握了身體的控制權，也就是人的習慣行為受到更穩固神經網路的支配。

兩千年前的保羅，形象地描述了今天的人犯罪的情形：一個人情欲被牽引時，雖然心裡不停告訴自己「不能看，不能看。」但手就是不受控制地點開了色情網站。

一、靈與魂的糾結

一個人的行事為人如何，在於他的認知，認知從來不是固定的，總是隨著人的成長，不斷地變化，所以，每個人都會面臨新舊認知的衝突。

這種衝突，在重生的信徒裡面更為明顯，因為靈覺系統裡的價值體系是出於神的話，是天然與世界為敵的。

人的魂運行在過去屬世界、屬舊人的神經網路中，表現出來的行為，就是舊人老我；而重生的「靈」運行在靈覺系統中，想要活出來的，是合神心意的行為。

這兩種意念的碰撞，就是靈與魂彼此爭戰，在人不可知的「高維真實」狀態下，爭奪對身體行為的控制權。

這就是屬靈的爭戰，也是一個人心意更新的過程。

重生以前，人的主意識以「魂」為主導，雖然仍有良心和普世道德標準的約束，但人生主要的價值判斷標準，仍然是以自我為中心，以追求肉身滿足和私欲為快樂。

信徒重生以後，有了靈覺系統，這是以神的話為根基建立起來的。從此，他就多了一套新的行事為人的標準。

這兩套標準在根源上是對立的，因此，此時的信徒就如同一個「雙頭生命」：靈與魂都能通過神經系統，影響身體做出相應的行為——順服神，或者順服罪。

比如，一個人會糾結去酒吧喝酒還是去教會查經。這就看靈與魂哪一方得勝，身體就順服哪一方。

這種衝突，不是精神或人格的分裂，而是靈與魂在高維真實的層面發生的糾纏，並最終落實在身體行為上，這就是保羅所說「兩個律的交戰」。

正如經上說：

豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。【雅各書 4:4】

.....

三、人如何勝過罪

人犯罪，無論發生在心裡還是行為上，都是大腦中已經建立的神經網路在運行。

神經網路越強，對行為的控制力就越大；神經網路越弱，對行為的控制力就越小。如果沒有相關的神經網路，人就不會犯相關的罪。

也就是說，如果一個人從來不知道色情電影是什麼，就永遠不會有看色情電影的念頭。

並且，人的信念與行為具有一致性。正常人不會有兩個截然不同的信念，人的神經系統也不可能同時執行兩種完全相反的行為。

比如，當一個人確定要作十一奉獻時，就不會想著伸手去拿奉獻袋裡的錢。

因此，人任何時候做出的行為，不在於是是不是罪，而在於支援這個行為的神經網路是否堅固。

信主以前，人的驕傲、貪婪、淫亂、自私等犯罪反應，早已在神經系統中形成穩固的神經網路。一個很小的意念，就能迅速點亮神經網路，轉化成行為。

信主以後，雖然有聖靈的同在，但靈覺系統才剛剛建立，讀經、禱告、聚會、敬拜等行為，還沒有形成穩固的神經網路。

因此，當試探臨到時，神經信號往往在舊有的神經通路中運行，表現出舊人的行為，這就是信徒的軟弱和跌倒。

對神經系統而言，勝過罪不是消滅舊有神經網路，而是持續堅固自己的靈覺系統。

人的神經系統就只有一個，當靈覺系統強大起來，舊有神經網路自然就會衰弱。

一個人養成了去教會的習慣後，去酒吧的念頭自然就越來越少，這就應驗了經上所說的話：

因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。【羅馬書 8:2】

真理光照

故此，你們要順服神，務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。【雅各書 4:7】

靈覺蘇醒

雅各說「要順服」與「務要抵擋」，說明魔鬼的手段就是要人不順服神、悖逆神。

順服與悖逆就是在神經系統中，兩種意念爭戰的寫照。

同時，雅各說「必離開你們逃跑」，顯明的是順服有何等大的功效，是勝過撒但的最佳手段。

與罪爭戰的核心，就是抵擋撒但，撒但敗壞人，也是藉著人的神經系統；所以，抵擋撒但的根本，就是堅固自己的靈覺系統，也就是抵擋魔鬼最有效的方法。

順服，就是把神的話行出來，這是堅固自己靈覺系統最有效的方法。

一個人把削蘋果的視頻看了十遍，對神經網路的刺激、強化，還不如親手削一個蘋果。

只有做出行為來，相應的神經通路才能有效強化。如果一個人養成了主日禮拜的習慣，撒但想誘惑他睡懶覺，也真的很難。

更重要的是，神的話就是真理，是亮光，在真理的亮光面前，撒但是恐懼的，是站不住的。

因此，遇到甘心順服神的信徒，撒但唯一的念頭，就是逃得越快越好。

第 19 章 靈覺系統的深度鐫刻 節選

二、背誦——記憶內化

背誦聖經，是通過重複記憶，把神的話直接固化在靈覺系統中，可以隨時自行調取。因此，背誦是強化靈覺系統最實在的方法。

首先，背誦能夠強化人對神的信念。

信念，是一個人行事為人的最高準則，而信念的形成卻很簡單：任何認知只要被不斷重複、確認，達到一定程度以後，就會成為一個基本的信念。

這就是神經系統的可塑性法則。無論是廣告還是傳銷，給人「洗腦」的主要方法就是資訊重複灌輸。

背誦聖經，就是用神的話為自己「洗腦」。一段經文往往需要重複幾十、上百遍，才能牢牢記住。每一次重複，都是在把神的話刻印進靈覺系統；同時，神話語中那些已經被理解的真理，也會在反復背誦中融入人的思想，成為信念。

新信念一旦產生，那些與之衝突的舊有認知就會被廢棄，相關神經網路就會日漸衰弱。這就是生命的改變，並借著行為表現出來。

其次，背誦能夠抵擋異端。

聖經文字是超越時代的真理。人需要先理解才能領受，但人的理解力受到知識、經歷和認知能力的限制。同樣的經文，不同的人可能產生不同的理解，甚至會有錯誤的理解，導致極端信仰，甚至形成異端。

背誦並不以理解為前提。當聖經原文一字不差地形成穩固的神經網路，就會受到認知保護機制的守護。這時候，任何與此相關的資訊進入人裡面，想要固化成神經網路，都必須與已有經文印證。一旦出現認知衝突，就會觸動認知保護機制，引起人的警醒。

這就像一個人熟記九九乘法口訣以後，聽見「三八二十七」時，根本不需要去驗算，就能立即覺察其中的錯誤。

夏娃被撒但誘惑，除了虛榮心之外，最大原因就是，她沒有把神的話完整記在心裡，撒但只對神的命令改動了幾個字，她的理解力就無從分辨，最終使罪進入世界，給人類帶來深重的災難。

最後，背誦能夠堅固人的屬靈生命。

人的靈運行在靈覺系統中，因此，靈覺系統的豐盛與穩固，就是屬靈生命的根基。而建造這個根基的，就是神的話。經上記載說：

主的話就是靈，就是生命；

人的靈是耶和華的燈，是神吹入人裡面的生命之氣；

基督是道路、真理和生命；

吃祂肉、喝祂血的人就有永生。

許多人只把這些文字當作黑字白紙，卻沒有看見，這些文字背後所承載的「高維真實」。

聖經記載不是空洞的比喻，而是聖靈把屬靈世界的真實，借著人能夠理解的文字表達出來。

只要是文字資訊，最直接的領受方法就是背誦：把從神而來的「高維真實」牢牢地記住，這就等同於直接吃喝基督的身體，強壯自己在基督裡的生命。

當神的話成為一個人信念價值體系的核心，這人就能真正認識神，真正認識基督，這就是永遠活著，正如經上記著說：

人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。【馬太福音 4:4】

.....

繼續閱讀完整版

為什麼信主多年，生命仍沒有改變？

靈與魂的分別、悔改與重生、聖靈的感動，以及聽、看、讀、抄、背、思的實際操練，請參閱《認識你的靈覺系統》完整版。

在亞馬遜閱讀完整版

a.co/d/0fPfQ4IY

Kindle Unlimited 會員可免費閱讀全書

更多文章與資訊：anbslab.org

歡迎轉給正在掙扎的弟兄姊妹。

© 2026 黃弟兄。本試讀本可免費轉發，請勿修改內容。